

Васин Алексей, обучающийся 9-б класса, впервые принял участие в муниципальном конкурсе проектов «Я выбираю жизнь» в номинации «Web – страница «Наше здоровье в наших руках!». Руководитель – классный руководитель Жарковой Г.В. Конкурс состоялся в МОУ «СОШ № 11» 27 октября 2009 года.



**Тезисы к проекту.**

**Тема: "Мотивы курения подростков"**

**Номинация проекта:**

"Web - страница "Наше здоровье в наших руках"

**Автор:** Васин Алексей, 9-б класс МОУ «СОШ № 16»

**Руководитель:** Жаркова Г.В., классный руководитель, педагог-психолог школы

Табак наносит телу вред, для организма сотню бед приносит он.  
И разум разрушает, целые нации, народы он едким дымом отупляет.  
Не первый год все знают, курение- это яд и это так.

**Цель:** ознакомить обучающихся с мотивами курения, сформировать умение их анализировать.

**Задачи:**

- 1) Способствовать воспитанию активной жизненной позиции, негативного отношения к курению, а также формированию положительных привычек,
- 2) Формировать бережное отношение к своему организму.

**Актуальность проекта:**

Мы не курим! Мы призываем всех остальных присоединиться к нам!

К сожалению, у многих людей есть вредные привычки. К ним относится и курение. На основе статистических данных разных стран можно сделать вывод, что в настоящее время до 60% мужчин и 20% женщин – жителей земли – систематически курят. Закурить первую в жизни сигарету некоторые ребята пробуют уже в 10-14 лет, а кто-то и раньше.

Курение не проходит бесследно для растущего, еще неокрепшего организма.

Многие мои друзья курят, тратят огромное время на курение и деньги на покупку «приличных» сигарет. Наш проект рассчитан на аудиторию подростков, начиная с 12 лет и старше.

#### Обеспечение проекта:

Доска, мел, плакат с изображением человека, карточки с пословицами, листы бумаги, мультимедийный проектор или Интернет, "Web - страница "Наше здоровье в наших руках".

#### План реализации проекта:

2009-2010 учебный год. Мы провели опрос среди подростков нашего класса и выяснили мотивы курения: из любопытства (55%); чтобы казаться взрослее (33%); за компанию (3%); чтобы похудеть (3%); потому что это модно (6%). В нашем классе мои одноклассники выбрали мотив «из любопытства» - 55%. Подготовлены две презентации «Мотивы курения», «Всё о сигарете» и памятки.

#### Ожидаемые результаты:

После реализации проекта подростки задумаются над мотивами курения; произойдёт переоценка ценностей и каждый сделает правильный выбор. В нашем классе мы провели мероприятие «Мотивы курения», задавали вопросы, тема для одноклассников была актуальной. Мы очень надеемся, что кто-то задумается, и будет беречь здоровье – своё и близких ему людей!